

COMMENT

s'inscrire et configurer le calculateur d'insuline

S'inscrire

1 Créer un compte Hedia et configurer les paramètres de calcul de l'insuline



Choisissez si vous souhaitez créer un nouveau compte ou vous connecter à un compte existant.



Saisissez votre nom, votre pays, votre adresse e-mail, choisissez un mot de passe et acceptez les termes et conditions.

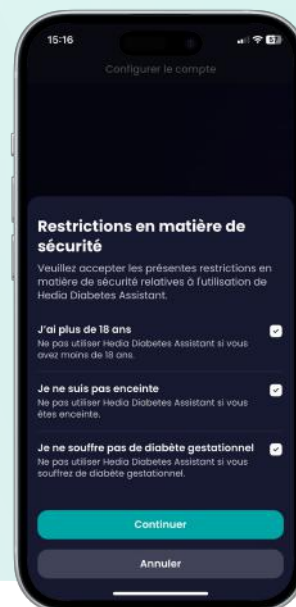


Saisissez le code de vérification reçu par e-mail.

Si vous n'avez pas reçu le code, cliquez sur "renvoyer le code de vérification".



Inscription terminée



Acceptez les mesures de sécurité.

Configurer le calculateur d'insuline

Général

Quel est votre jour de naissance ?

Jour de naissance 15.11.1999

Quel est votre sexe biologique ?

Femme Homme

Type de diabète

Type 1 Type 2

Unité de glycémie

mmol/L mg/dl

Exemple : mmol/L : Jeûne : 5 mmol/L, Cible : 6 mmol/L, Postprandiale : 8 mmol/L

Exemple : mg/dl : Jeûne : 90 mg/dl, Cible : 126 mg/dl, Postprandiale : 144 mg/dl

< Précédent Suivant >

Saisissez votre date de naissance, votre sexe biologique, votre type de diabète et votre unité de mesure préférée pour la glycémie (mmol/L ou mg/dl).

Traitement

Type de traitement - >

Insuline (facultatif)

Insuline à action rapide - >

Insuline à action prolongée - >

< Précédent Suivant >

Saisissez votre type de traitement : Stylo injecteur (demi-unité ou unité entière) ou Pompe à insuline.

Insuline

Connaissez-vous votre ratio insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline ?

Oui Non

< Précédent Suivant >

Connaissez-vous votre rapport insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline ?

OUI NON

Insuline

Combien de glucides pouvez-vous manger pour 1 unité d'insuline ?

Ratio insuline/glucides - g/unité

De combien une unité d'insuline réduit-elle votre glycémie ?

Sensibilité à l'insuline - (mmol/L) / unité

⚠ En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

En savoir plus

À propos du ratio insuline/glucides

À propos de la sensibilité à l'insuline

< Précédent Suivant >

Saisissez votre rapport insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline.

Insuline

Quelle quantité d'insuline prenez-vous au cours de la journée ?

Saisissez la quantité de votre insuline à action rapide et de votre insuline à action prolongée pour une journée moyenne.

Dosage total d'insuline par jour - unités

⚠ En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

En savoir plus

À propos du ratio insuline/glucides

À propos de la sensibilité à l'insuline

< Précédent Suivant >

Veillez indiquer votre dose totale quotidienne d'insuline.

Récapitulatif

⚠ En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

Traitement général

Type de diabète Type 1

Type de traitement Stylo, unités entières

Unité de glycémie mmol/L

Insuline à action rapide -

Insuline à action prolongée -

Paramètres d'insuline

Dose journalière totale 50 unités

Ratio insuline/glucides 10 g/unité

Sensibilité à l'insuline 2.0 (mmol/L) / unité

< Précédent Terminer

Vérifiez votre récapitulatif.

Guide rapide

Faisons un petit tour d'horizon avant d'effectuer votre premier calcul.

☒ S'inscrire

☒ Configurer le calculateur d'insuline

☐ Guide rapide

Commencer

La configuration est terminée.

2 Parcourir le guide rapide

