

COMMENT

S'inscrire et configurer le calculateur d'insuline

S'inscrire

1 Créer un compte Hedia et configurer les paramètres de calcul de l'insuline



Choisissez si vous souhaitez créer un nouveau compte ou vous connecter à un compte existant.



Pour commencer, saisissez simplement votre adresse e-mail, votre pays de résidence, votre nom et choisissez un mot de passe.



Saisissez le code à 6 chiffres que vous avez reçu par e-mail.



Inscription terminée.



Acceptez les mesures de sécurité.

Configurer le calculateur d'insuline

14:35 Informations générales

Quelle est votre date de naissance ?

Date de naissance 11/1990

Quel est votre sexe biologique ?

Sexe biologique Homme

Type de diabète

Type 1 Type 2

Unité de glucose

mmol/L mg/dL

Exemple

Blevé = 12 mmol/L Objectif = 5 mmol/L Bas = 3 mmol/L

Exemple

Blevé = 220 mg/dL Objectif = 140 mg/dL Bas = 60 mg/dL

Précédent Suivant

Saisissez votre date de naissance, votre sexe biologique, votre type de diabète et votre unité de mesure préférée pour la glycémie (mmol/L ou mg/dL).

14:36 Traitement

Type de traitement - >

Insuline (facultatif)

Insuline à action rapide - >

Insuline à action prolongée - >

Précédent Suivant

Saisissez votre type de traitement : Stylo injecteur (demi-unité ou unité entière) ou Pompe à insuline.

14:36 Insuline

Connaissez-vous votre ratio insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline ?

Oui Non

Précédent Suivant

Connaissez-vous votre rapport insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline ?

OUI NON

14:36 Insuline

Combien de glucides pouvez-vous consommer pour 1 unité d'insuline ?

Ratio insuline/glucides - g/unité

De combien une unité d'insuline réduit-elle votre taux de glucose ?

Sensibilité à l'insuline - (mmol/L) / unité

En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de santé.

En savoir plus

À propos du ratio insuline/glucides

À propos de la sensibilité à l'insuline

Précédent Suivant

Saisissez votre rapport insuline/glucides et votre sensibilité à l'insuline.

14:37 Insuline

Quelle quantité d'insuline prenez-vous au cours de la journée ?

Saisissez la quantité de votre insuline à action rapide et de votre insuline à action prolongée pour une journée moyenne.

Dose journalière totale d'insuline - unités

En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de santé.

En savoir plus

À propos du ratio insuline/glucides

À propos de la sensibilité à l'insuline

Précédent Suivant

Veuillez indiquer votre dose totale quotidienne d'insuline.

14:37 Récapitulatif

En cas de doute sur ces valeurs, veuillez contacter votre professionnel de santé.

Traitement général

Type de diabète Type 1

Type de traitement Stylo, demi-unités

Unité de glucose mmol/L

Insuline à action rapide Novorapid

Insuline à action prolongée -

Paramètres d'insuline

Dose journalière totale 50 unités

Ratio insuline/glucides 10 g/unité

Sensibilité à l'insuline 2.2 (mmol/L) / unité

Précédent Terminer

Vérifiez votre récapitulatif.

14:37 Insuline

Guide rapide

Un petit aperçu avant de commencer votre premier calcul.

S'inscrire

Configurer le calculateur d'insuline

Guide rapide

Commencer

La configuration est terminée.

2 Parcourir le guide rapide

