

COMMENT

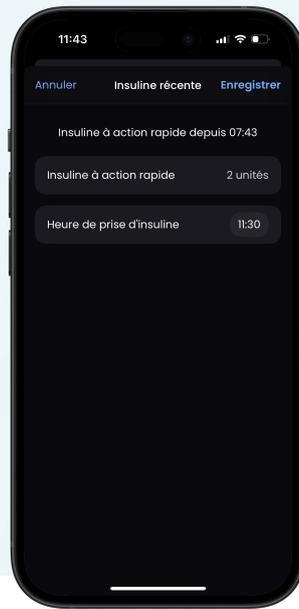
Utiliser le calculateur d'insuline

Comment utiliser le calculateur d'insuline

1 Entrez l'insuline à action rapide si vous l'avez prise dans les 4 dernières heures.



Avez-vous pris de l'insuline à action rapide dans les 4 dernières heures ?



Indiquez les unités et l'heure.



Confirmez pour continuer.

Si Non Si Oui



2 Saisissez la glycémie



Entrez manuellement votre taux de glycémie actuel ou importez le lecture depuis un lecteur de glycémie via Bluetooth.

Les lectures ne doivent pas dater de plus de 10 minutes.

3 Saisissez les glucides manuellement



Saisissez les glucides manuellement.

3 ... ou ajoutez des glucides en utilisant la 'Bibliothèque alimentaire'



Cherchez l'article que vous souhaitez ajouter.



Entrez le nombre de grammes consommés. L'application calculera les glucides correspondants. Appuyez sur 'Ajouter' pour l'intégrer au calcul.



Les glucides ajoutés s'afficheront à l'écran.

4 Avez-vous fait de l'exercice ?



Sélectionnez « Ajouter une activité ».



Choisissez quand vous commencez l'activité, ainsi que sa durée et son intensité. Les remarques et la catégorie sont optionnelles. La réduction d'insuline recommandée est affichée.



Assurez-vous que « Inclure dans le calcul » soit activé. Appuyez sur = pour continuer.

5 Récapitulatif et recommandation



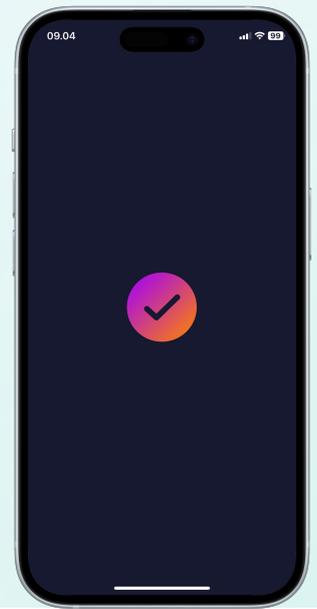
Vérifiez que le récapitulatif soit correct. Faites glisser pour calculer la recommandation.



Votre recommandation d'insuline est affichée, ainsi que tout autre conseil pertinent.

Si votre glycémie est basse, l'application peut suggérer des glucides au lieu de l'insuline.

Si vous choisissez une dose différente, ajustez les unités en appuyant sur le nombre et en saisissant la dose choisie. Pour continuer, appuyez sur « Enregistrer » ou « Supprimer ».



Lorsque vous appuyez sur « Enregistrer », la recommandation est ajoutée à votre carnet de bord.