

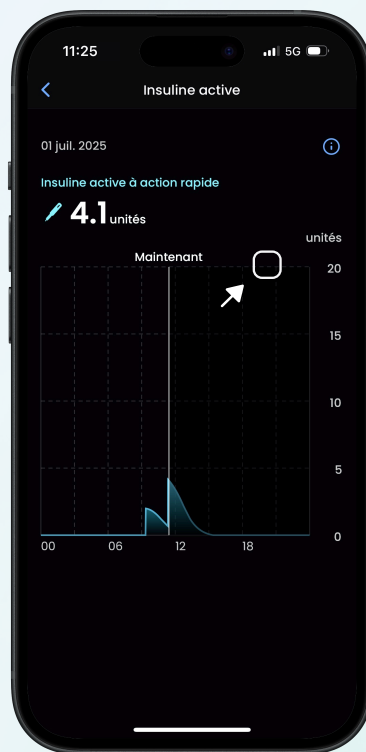
COMMENT

# Utiliser le tableau de bord et le journal

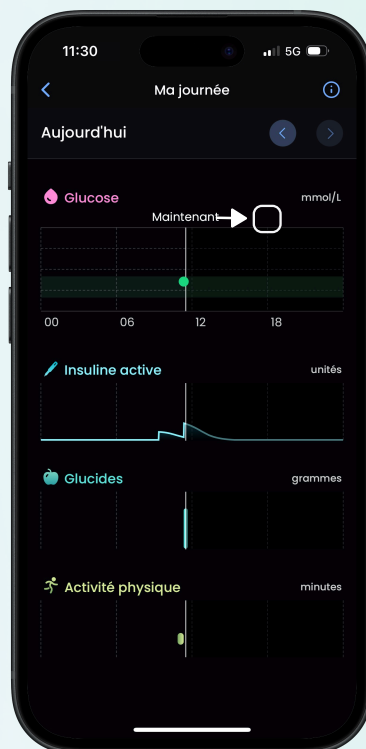
# Tableau de bord



Explorez Insuline active et Ma journée



L'insuline active indique combien d'unités d'insuline à action rapide sont encore présentes dans votre corps et continuent d'agir, selon vos enregistrements récents et les recommandations. Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et visualiser comment votre insuline active diminuera au fil du temps.



Cette page montre votre glucose, vos doses d'insuline rapide, vos apports en glucides et votre activité sur 24 h. Touchez les graphiques pour plus d'infos et utilisez la navigation en haut pour comparer les périodes. Suivez ici l'évolution de votre glucose en fonction de vos repas, activités et insuline.



## Récapitulatif



Récapitulatif de vos 14 derniers jours.  
Appuyez pour plus de détails.



Cette page affiche votre glucose moyen selon les différents moments de la journée.  
Appuyez sur les graphiques pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.



Cette page montre votre consommation quotidienne en glucides au fil du temps.  
Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.



Cette page présente votre insuline quotidienne à action rapide au fil du temps.  
Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.

## Dexcom



Connectez votre capteur CGM Dexcom.



Les données de votre capteur CGM sont transmises à Hedia Diabetes Assistant avec un délai de 3 heures.



Hedia n'envoie pas d'alertes liées au taux de glucose.



Lisez et acceptez les « Informations de sécurité ».



Appuyez sur « Se connecter avec Dexcom ».



Connectez-vous à votre compte Dexcom.

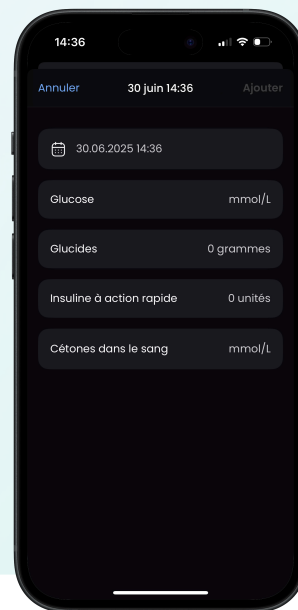
# Journal

## Ajouter une nouvelle mesure



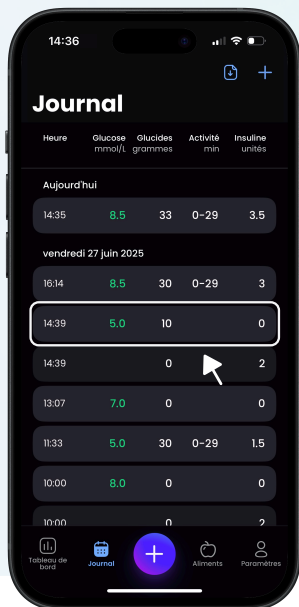
Dans votre journal, vous pouvez consulter vos recommandations et vos mesures précédentes.

Appuyez sur le bouton + pour ajouter une nouvelle mesure.

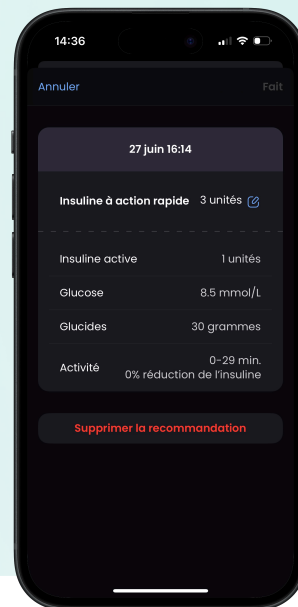


Saisissez la date et l'heure. La saisie de la glycémie, des glucides, de l'insuline rapide et des cétones sanguines est facultative.

## Supprimer ou modifier une mesure



Appuyez sur la mesure que vous souhaitez modifier ou supprimer.



Vous pouvez modifier les valeurs individuellement. Appuyez sur « Supprimer la recommandation » pour le retirer du journal.

## Exporter le journal



Pour exporter un rapport de vos données du journal, appuyez sur l'icône située dans le coin supérieur droit de l'écran.



Sélectionnez une période et appuyez sur « Créer le PDF ».



Le rapport peut être téléchargé et partagé.