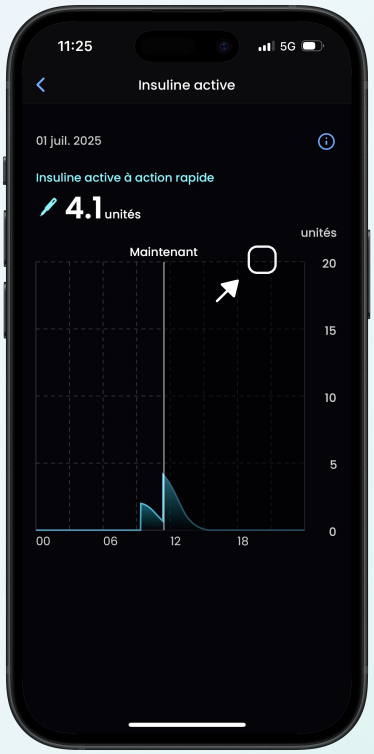
COMMENT

Utiliser le tableau de bord et le journal

hedia

Tableau de bord

Explorez Insuline active et Ma journée



L'insuline active indique combien d'unités d'insuline à action rapide sont encore présentes dans votre corps et continuent d'agir, selon vos enregistrements récents et les recommandations.
Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et visualiser comment votre insuline active diminuera au fil du temps.

Cette page montre votre glucose, vos doses d'insuline rapide, vos apports en glucides et votre activité sur 24 h.
Touchez les graphiques pour plus d'infos et utilisez la navigation en haut pour comparer les périodes.
Suivez ici l'évolution de votre glucose en fonction de vos repas, activités et insuline.

Récapitulatif

Récapitulatif de vos 14 derniers jours.
Appuiyez pour plus de details.

Cette page affiche votre glucose moyen selon les différents moments de la journée.
Appuyez sur les graphiques pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.

Cette page montre votre consommation quotidienne en glucides au fil du temps.
Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.

Cette page présente votre insuline quotidienne à action rapide au fil du temps.
Appuyez sur le graphique pour obtenir plus d'informations et utilisez la navigation en haut de l'écran pour comparer différents intervalles de temps.

Dexcom

Connectez votre capteur CGM Dexcom.

Les donnés de votre capteur CGM sont ransmises à Hedia Diabetes Assistant avec un delai de 3 heures.

Hedia n'envoie pas d'alertes liées au taux de glucose.

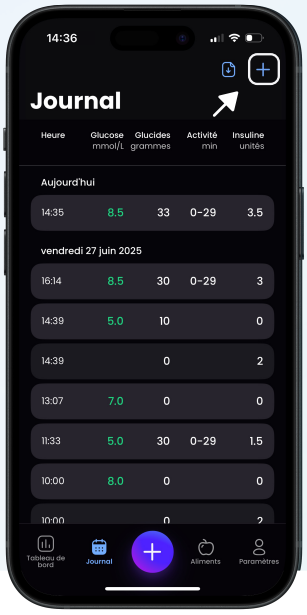
Lisez et acceptez les « Information de sécurité ».

Appuiyez sur « Se connecter avec Dexcom ».

Connectez-vous à votre compte Dexcom.

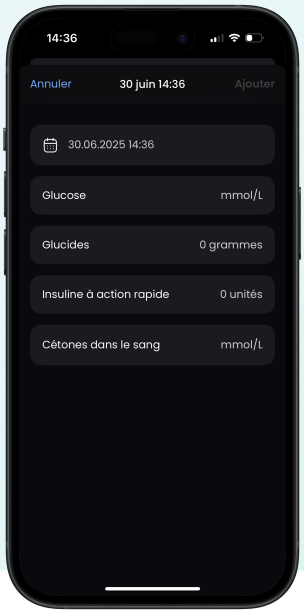
Journal

Ajouter une nouvelle mesure



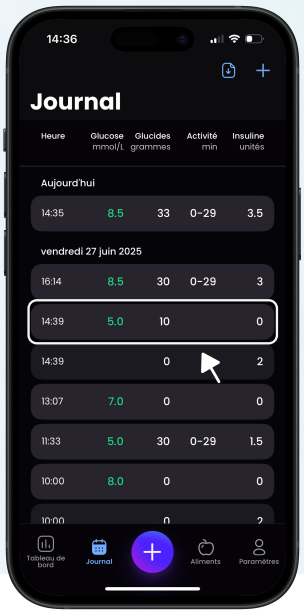
Dans votre journal, vous pouvez consulter vos recommandations et vos mesures précédentes.

Appuyez sur le bouton + pour ajouter une nouvelle mesure.

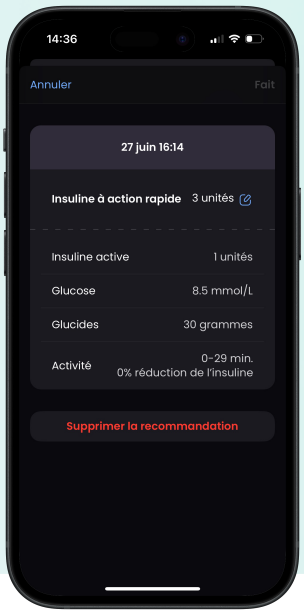


Saisissez la date et l'heure. La saisie de la glycémie, des glucides, de l'insuline rapide et des cétones sanguines est facultative.

Supprimer ou modifier une mesure

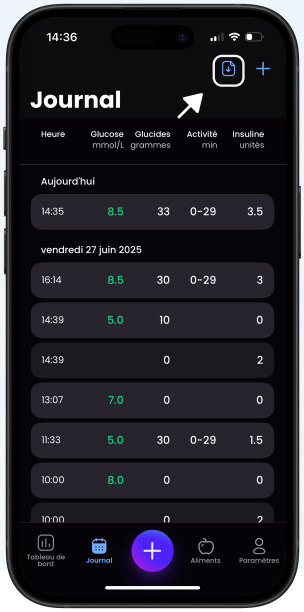


Appuyez sur la mesure que vous souhaitez modifier ou supprimer.



Vous pouvez modifier les valeurs individuellement. Appuyez sur « Supprimer la recomandation » pour le retirer du journal.

Exporter le journal



Pour exporter un rapport de vos données du journal, appuyez sur l'icône située dans le coin supérieur droit de l'écran.

Sélectionnez une période et appuyez sur « Créer le PDF ».

Le rapport peut être téléchargé et partagé.